

1. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|-----------------------|-------------------------|-------|-------|
| 24.08.2019 | 17:00 | SV Anhalt Bernburg | HSV Hannover | 27 | 31 |
| 25.08.2019 | 16:30 | HC Empor Rostock | HG Hamburg-Barmbek | 27 | 20 |
| 23.08.2019 | 19:00 | 1.VfL Potsdam | Eintracht Hildesheim | 26 | 26 |
| 25.08.2019 | 17:00 | Dessau-Roßlauer HV | TSV Altenholz | 31 | 28 |
| 23.08.2019 | 20:00 | HB Hannover-Burgwedel | TSV Burgdorf II | 25 | 21 |
| 24.08.2019 | 18:30 | Oranienburger HC | TuS Vinnhorst | 27 | 32 |
| 24.08.2019 | 19:00 | Füchse Berlin II | SV Mecklenburg Schwerin | 31 | 22 |
| 24.08.2019 | 19:00 | SC Magdeburg II | HSG Neustadt/Grömitz | 26 | 20 |

2. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|-------------------------|-----------------------|-------|-------|
| 31.08.2019 | 18:30 | HG Hamburg-Barmbek | 1.VfL Potsdam | 29 | 26 |
| 01.09.2019 | 17:00 | Eintracht Hildesheim | Dessau-Roßlauer HV | 29 | 31 |
| 31.08.2019 | 19:30 | TSV Altenholz | HB Hannover-Burgwedel | 25 | 20 |
| 01.09.2019 | 17:00 | TSV Burgdorf II | Oranienburger HC | 23 | 31 |
| 31.08.2019 | 16:00 | TuS Vinnhorst | Füchse Berlin II | 31 | 25 |
| 27.10.2019 | 16:00 | SV Mecklenburg Schwerin | SC Magdeburg II | | |
| 31.08.2019 | 18:30 | HSG Neustadt/Grömitz | SV Anhalt Bernburg | 25 | 26 |
| 31.08.2019 | 19:30 | HSV Hannover | HC Empor Rostock | 27 | 31 |

3. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|-------------------------|----------------------|-------|-------|
| 08.09.2019 | 16:00 | 1.VfL Potsdam | HSV Hannover | 30 | 29 |
| 08.09.2019 | 17:00 | SC Magdeburg II | TuS Vinnhorst | 30 | 37 |
| 07.09.2019 | 19:00 | HB Hannover-Burgwedel | Eintracht Hildesheim | 20 | 21 |
| 08.09.2019 | 17:00 | Dessau-Roßlauer HV | HG Hamburg-Barmbek | 33 | 29 |
| 07.09.2019 | 19:00 | Füchse Berlin II | TSV Burgdorf II | 25 | 28 |
| 07.09.2019 | 18:30 | Oranienburger HC | TSV Altenholz | 24 | 30 |
| 08.09.2019 | 16:00 | SV Mecklenburg Schwerin | SV Anhalt Bernburg | 37 | 30 |
| 08.09.2019 | 16:30 | HC Empor Rostock | HSG Neustadt/Grömitz | 38 | 22 |

4. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|----------------------|-------------------------|-------|-------|
| 14.09.2019 | 19:30 | HSV Hannover | Dessau-Roßlauer HV | 24 | 33 |
| 14.09.2019 | 16:00 | TuS Vinnhorst | SV Anhalt Bernburg | 36 | 29 |
| 13.09.2019 | 20:00 | TSV Burgdorf II | SC Magdeburg II | 30 | 33 |
| 14.09.2019 | 19:30 | TSV Altenholz | Füchse Berlin II | 27 | 25 |
| 15.09.2019 | 17:00 | Eintracht Hildesheim | Oranienburger HC | 34 | 19 |
| 14.09.2019 | 18:30 | HG Hamburg-Barmbek | HB Hannover-Burgwedel | 27 | 24 |
| 14.09.2019 | 18:30 | HSG Neustadt/Grömitz | 1.VfL Potsdam | 31 | 26 |
| 14.09.2019 | 18:30 | HC Empor Rostock | SV Mecklenburg Schwerin | 35 | 18 |

5. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|-----------------------|-------------------------|-------|-------|
| 22.09.2019 | 17:00 | Eintracht Hildesheim | TSV Altenholz | 28 | 24 |
| 21.09.2019 | 17:00 | SV Anhalt Bernburg | HC Empor Rostock | 20 | 28 |
| 21.09.2019 | 18:30 | HSG Neustadt/Grömitz | SV Mecklenburg Schwerin | 19 | 31 |
| 21.09.2019 | 19:00 | HB Hannover-Burgwedel | SC Magdeburg II | 28 | 15 |
| 21.09.2019 | 18:30 | Oranienburger HC | Füchse Berlin II | 32 | 29 |
| 21.09.2019 | 16:00 | TuS Vinnhorst | TSV Burgdorf II | 28 | 26 |
| 22.09.2019 | 17:00 | Dessau-Roßlauer HV | 1.VfL Potsdam | 36 | 24 |
| 22.09.2019 | 15:00 | HG Hamburg-Barmbek | HSV Hannover | 25 | 30 |

6. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|-----------------------|-------------------------|-------|-------|
| 28.09.2019 | 19:00 | Füchse Berlin II | Eintracht Hildesheim | 27 | 28 |
| 29.09.2019 | 17:00 | Dessau-Roßlauer HV | HSG Neustadt/Grömitz | 41 | 23 |
| 29.09.2019 | 16:00 | 1.VfL Potsdam | SV Mecklenburg Schwerin | 20 | 23 |
| 29.09.2019 | 16:30 | HC Empor Rostock | TuS Vinnhorst | 28 | 28 |
| 28.09.2019 | 19:00 | SC Magdeburg II | TSV Altenholz | 29 | 29 |
| 28.09.2019 | 18:30 | Oranienburger HC | HG Hamburg-Barmbek | 23 | 25 |
| 28.09.2019 | 19:00 | HB Hannover-Burgwedel | HSV Hannover | 24 | 33 |
| 28.09.2019 | 17:00 | SV Anhalt Bernburg | TSV Burgdorf II | 24 | 25 |

7. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|-------------------------|-----------------------|-------|-------|
| 05.10.2019 | 19:30 | TSV Burgdorf II | HC Empor Rostock | 29 | 29 |
| 06.10.2019 | 16:00 | SV Mecklenburg Schwerin | Dessau-Roßlauer HV | 24 | 29 |
| 05.10.2019 | 18:30 | HSG Neustadt/Grömitz | HB Hannover-Burgwedel | 29 | 27 |
| 05.10.2019 | 16:00 | TuS Vinnhorst | 1.VfL Potsdam | 30 | 25 |
| 06.10.2019 | 17:00 | Eintracht Hildesheim | SC Magdeburg II | 33 | 30 |
| 05.10.2019 | 18:30 | HG Hamburg-Barmbek | Füchse Berlin II | 27 | 35 |
| 23.11.2019 | 19:30 | HSV Hannover | Oranienburger HC | | |
| 05.10.2019 | 19:30 | TSV Altenholz | SV Anhalt Bernburg | 30 | 27 |

8. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|-----------------------|-------------------------|-------|-------|
| 12.10.2019 | 19:00 | HB Hannover-Burgwedel | SV Mecklenburg Schwerin | 24 | 25 |
| 12.10.2019 | 19:00 | Füchse Berlin II | HSV Hannover | 25 | 24 |
| 12.10.2019 | 18:30 | Oranienburger HC | HSG Neustadt/Grömitz | 28 | 22 |
| 13.10.2019 | 17:00 | Dessau-Roßlauer HV | TuS Vinnhorst | 31 | 24 |
| 11.10.2019 | 20:00 | 1.VfL Potsdam | TSV Burgdorf II | 27 | 25 |
| 11.10.2019 | 20:00 | TSV Altenholz | HC Empor Rostock | 23 | 28 |
| 12.10.2019 | 17:00 | SV Anhalt Bernburg | Eintracht Hildesheim | 26 | 24 |
| 03.10.2019 | 15:00 | SC Magdeburg II | HG Hamburg-Barmbek | 27 | 25 |

9. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|----------------------|-------------------------|-------|-------|
| 18.10.2019 | 20:00 | HG Hamburg-Barmbek | SV Anhalt Bernburg | 26 | 29 |
| 20.10.2019 | 17:00 | Eintracht Hildesheim | HC Empor Rostock | 30 | 26 |
| 19.10.2019 | 19:30 | TSV Altenholz | 1.VfL Potsdam | 29 | 28 |
| 19.10.2019 | 19:30 | TSV Burgdorf II | Dessau-Roßlauer HV | 25 | 34 |
| 19.10.2019 | 16:00 | TuS Vinnhorst | HB Hannover-Burgwedel | 28 | 27 |
| 19.10.2019 | 18:30 | HSG Neustadt/Grömitz | Füchse Berlin II | 29 | 28 |
| 19.10.2019 | 19:30 | HSV Hannover | SC Magdeburg II | 38 | 32 |
| 19.10.2019 | 18:30 | Oranienburger HC | SV Mecklenburg Schwerin | 32 | 30 |

10. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|-------------------------|-----------------------|-------|-------|
| 27.10.2019 | 16:30 | HC Empor Rostock | Oranienburger HC | 30 | 21 |
| 25.10.2019 | 20:00 | TSV Altenholz | HSG Neustadt/Grömitz | 24 | 27 |
| 27.10.2019 | 16:00 | 1.VfL Potsdam | Füchse Berlin II | 31 | 26 |
| 26.10.2019 | 20:00 | TSV Burgdorf II | HSV Hannover | 27 | 28 |
| 26.10.2019 | 18:30 | HG Hamburg-Barmbek | TuS Vinnhorst | 28 | 23 |
| 23.11.2019 | 19:30 | Dessau-Roßlauer HV | SC Magdeburg II | | |
| 26.10.2019 | 17:00 | SV Anhalt Bernburg | HB Hannover-Burgwedel | 33 | 31 |
| 26.10.2019 | 18:00 | SV Mecklenburg Schwerin | Eintracht Hildesheim | 24 | 28 |

11. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|-------------------------|----------------------|-------|-------|
| 02.11.2019 | 19:00 | HB Hannover-Burgwedel | Dessau-Roßlauer HV | 14 | 32 |
| 02.11.2019 | 18:30 | HSG Neustadt/Grömitz | Eintracht Hildesheim | 28 | 30 |
| 01.11.2019 | 19:30 | SC Magdeburg II | 1.VfL Potsdam | 24 | 29 |
| 02.11.2019 | 19:00 | Füchse Berlin II | HC Empor Rostock | 21 | 27 |
| 02.11.2019 | 19:30 | TSV Burgdorf II | TSV Altenholz | 24 | 27 |
| 02.11.2019 | 16:00 | TuS Vinnhorst | HSV Hannover | 26 | 26 |
| 31.10.2019 | 16:00 | SV Mecklenburg Schwerin | HG Hamburg-Barmbek | 29 | 19 |
| 02.11.2019 | 18:30 | Oranienburger HC | SV Anhalt Bernburg | 21 | 27 |

12. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|----------------------|-------------------------|-------|-------|
| 09.11.2019 | 19:30 | TSV Altenholz | TuS Vinnhorst | 27 | 26 |
| 09.11.2019 | 18:30 | HG Hamburg-Barmbek | HSG Neustadt/Grömitz | 28 | 22 |
| 10.11.2019 | 16:00 | 1.VfL Potsdam | HB Hannover-Burgwedel | 35 | 26 |
| 09.11.2019 | 19:30 | HSV Hannover | SV Mecklenburg Schwerin | 30 | 33 |
| 09.11.2019 | 17:00 | SV Anhalt Bernburg | Füchse Berlin II | 27 | 32 |
| 10.11.2019 | 17:00 | Eintracht Hildesheim | TSV Burgdorf II | 27 | 31 |
| 10.11.2019 | 17:00 | Dessau-Roßlauer HV | Oranienburger HC | 32 | 24 |
| 09.11.2019 | 18:30 | HC Empor Rostock | SC Magdeburg II | 35 | 23 |

13. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|-------------------------|----------------------|-------|-------|
| 16.11.2019 | 18:30 | Oranienburger HC | 1.VfL Potsdam | | |
| 16.11.2019 | 19:30 | TSV Burgdorf II | HG Hamburg-Barmbek | | |
| 16.11.2019 | 19:00 | Füchse Berlin II | Dessau-Roßlauer HV | | |
| 16.11.2019 | 18:30 | HSG Neustadt/Grömitz | HSV Hannover | | |
| 15.11.2019 | 19:30 | SC Magdeburg II | SV Anhalt Bernburg | | |
| 16.11.2019 | 16:00 | TuS Vinnhorst | Eintracht Hildesheim | | |
| 17.11.2019 | 16:00 | SV Mecklenburg Schwerin | TSV Altenholz | | |
| 16.11.2019 | 19:00 | HB Hannover-Burgwedel | HC Empor Rostock | | |

14. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|--------------------|-------------------------|-------|-------|
| 30.11.2019 | 18:30 | Oranienburger HC | HB Hannover-Burgwedel | | |
| 29.11.2019 | 19:00 | Füchse Berlin II | SC Magdeburg II | | |
| 24.11.2019 | 18:30 | 1.VfL Potsdam | SV Anhalt Bernburg | | |
| 30.11.2019 | 18:30 | HG Hamburg-Barmbek | TSV Altenholz | | |
| 30.11.2019 | 19:30 | HSV Hannover | Eintracht Hildesheim | | |
| 30.11.2019 | 20:00 | TSV Burgdorf II | SV Mecklenburg Schwerin | | |
| 30.11.2019 | 16:00 | TuS Vinnhorst | HSG Neustadt/Grömitz | | |
| 01.12.2019 | 18:00 | HC Empor Rostock | Dessau-Roßlauer HV | | |

15. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|-------------------------|--------------------|-------|-------|
| 07.12.2019 | 18:30 | HSG Neustadt/Grömitz | TSV Burgdorf II | | |
| 07.12.2019 | 19:00 | SV Mecklenburg Schwerin | TuS Vinnhorst | | |
| 07.12.2019 | 19:30 | TSV Altenholz | HSV Hannover | | |
| 08.12.2019 | 17:00 | Eintracht Hildesheim | HG Hamburg-Barmbek | | |
| 06.12.2019 | 19:30 | HC Empor Rostock | 1.VfL Potsdam | | |
| 07.12.2019 | 16:00 | Dessau-Roßlauer HV | SV Anhalt Bernburg | | |
| 07.12.2019 | 19:00 | SC Magdeburg II | Oranienburger HC | | |
| 07.12.2019 | 19:00 | HB Hannover-Burgwedel | Füchse Berlin II | | |

16. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|-------------------------|-----------------------|-------|-------|
| 14.12.2019 | 19:30 | HSV Hannover | SV Anhalt Bernburg | | |
| 15.12.2019 | 15:00 | HG Hamburg-Barmbek | HC Empor Rostock | | |
| 15.12.2019 | 17:00 | Eintracht Hildesheim | 1.VfL Potsdam | | |
| 14.12.2019 | 19:30 | TSV Altenholz | Dessau-Roßlauer HV | | |
| 13.12.2019 | 20:00 | TSV Burgdorf II | HB Hannover-Burgwedel | | |
| 14.12.2019 | 16:00 | TuS Vinnhorst | Oranienburger HC | | |
| 15.12.2019 | 16:00 | SV Mecklenburg Schwerin | Füchse Berlin II | | |
| 14.12.2019 | 18:30 | HSG Neustadt/Grömitz | SC Magdeburg II | | |

17. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|-----------------------|-------------------------|-------|-------|
| 23.02.2020 | 16:00 | 1.VfL Potsdam | HG Hamburg-Barmbek | | |
| 22.12.2019 | 17:00 | Dessau-Roßlauer HV | Eintracht Hildesheim | | |
| 21.12.2019 | 19:00 | HB Hannover-Burgwedel | TSV Altenholz | | |
| 21.12.2019 | 17:00 | Oranienburger HC | TSV Burgdorf II | | |
| 22.12.2019 | 16:30 | Füchse Berlin II | TuS Vinnhorst | | |
| 21.12.2019 | 19:00 | SC Magdeburg II | SV Mecklenburg Schwerin | | |
| 21.12.2019 | 17:00 | SV Anhalt Bernburg | HSG Neustadt/Grömitz | | |
| 22.12.2019 | 16:30 | HC Empor Rostock | HSV Hannover | | |

18. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|----------------------|-------------------------|-------|-------|
| 11.01.2020 | 19:30 | HSV Hannover | 1.VfL Potsdam | | |
| 11.01.2020 | 16:00 | TuS Vinnhorst | SC Magdeburg II | | |
| 12.01.2020 | 17:00 | Eintracht Hildesheim | HB Hannover-Burgwedel | | |
| 11.01.2020 | 18:30 | HG Hamburg-Barmbek | Dessau-Roßlauer HV | | |
| 11.01.2020 | 20:00 | TSV Burgdorf II | Füchse Berlin II | | |
| 11.01.2020 | 19:30 | TSV Altenholz | Oranienburger HC | | |
| 11.01.2020 | 17:00 | SV Anhalt Bernburg | SV Mecklenburg Schwerin | | |
| 11.01.2020 | 18:30 | HSG Neustadt/Grömitz | HC Empor Rostock | | |

19. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|-------------------------|----------------------|-------|-------|
| 22.02.2020 | 19:30 | Dessau-Roßlauer HV | HSV Hannover | | |
| 18.01.2020 | 17:00 | SV Anhalt Bernburg | TuS Vinnhorst | | |
| 17.01.2020 | 19:30 | SC Magdeburg II | TSV Burgdorf II | | |
| 18.01.2020 | 19:15 | Füchse Berlin II | TSV Altenholz | | |
| 04.04.2020 | 18:30 | Oranienburger HC | Eintracht Hildesheim | | |
| 18.01.2020 | 19:00 | HB Hannover-Burgwedel | HG Hamburg-Barmbek | | |
| 12.04.2020 | 16:00 | 1.VfL Potsdam | HSG Neustadt/Grömitz | | |
| 22.01.2020 | 19:30 | SV Mecklenburg Schwerin | HC Empor Rostock | | |

20. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|-------------------------|-----------------------|-------|-------|
| 25.01.2020 | 19:30 | TSV Altenholz | Eintracht Hildesheim | | |
| 25.01.2020 | 19:30 | HC Empor Rostock | SV Anhalt Bernburg | | |
| 23.02.2020 | 16:00 | SV Mecklenburg Schwerin | HSG Neustadt/Grömitz | | |
| 25.01.2020 | 19:00 | SC Magdeburg II | HB Hannover-Burgwedel | | |
| 25.01.2020 | 19:00 | Füchse Berlin II | Oranienburger HC | | |
| 25.01.2020 | 20:00 | TSV Burgdorf II | TuS Vinnhorst | | |
| 03.04.2020 | 19:00 | 1.VfL Potsdam | Dessau-Roßlauer HV | | |
| 25.01.2020 | 19:30 | HSV Hannover | HG Hamburg-Barmbek | | |

21. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|-------------------------|-----------------------|-------|-------|
| 23.02.2020 | 17:00 | Eintracht Hildesheim | Füchse Berlin II | | |
| 01.02.2020 | 18:30 | HSG Neustadt/Grömitz | Dessau-Roßlauer HV | | |
| 04.02.2020 | 20:00 | SV Mecklenburg Schwerin | 1.VfL Potsdam | | |
| 01.02.2020 | 16:00 | TuS Vinnhorst | HC Empor Rostock | | |
| 01.02.2020 | 19:30 | TSV Altenholz | SC Magdeburg II | | |
| 01.02.2020 | 18:30 | HG Hamburg-Barmbek | Oranienburger HC | | |
| 01.02.2020 | 19:30 | HSV Hannover | HB Hannover-Burgwedel | | |
| 31.01.2020 | 20:00 | TSV Burgdorf II | SV Anhalt Bernburg | | |

22. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|-----------------------|-------------------------|-------|-------|
| 09.02.2020 | 16:30 | HC Empor Rostock | TSV Burgdorf II | | |
| 09.02.2020 | 17:00 | Dessau-Roßlauer HV | SV Mecklenburg Schwerin | | |
| 08.02.2020 | 19:00 | HB Hannover-Burgwedel | HSG Neustadt/Grömitz | | |
| 08.02.2020 | 19:00 | 1.VfL Potsdam | TuS Vinnhorst | | |
| 07.02.2020 | 19:30 | SC Magdeburg II | Eintracht Hildesheim | | |
| 08.02.2020 | 19:00 | Füchse Berlin II | HG Hamburg-Barmbek | | |
| 08.02.2020 | 18:30 | Oranienburger HC | HSV Hannover | | |
| 08.02.2020 | 17:00 | SV Anhalt Bernburg | TSV Altenholz | | |

23. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|-------------------------|-----------------------|-------|-------|
| 15.02.2020 | 19:00 | SV Mecklenburg Schwerin | HB Hannover-Burgwedel | | |
| 15.02.2020 | 19:30 | HSV Hannover | Füchse Berlin II | | |
| 15.02.2020 | 18:30 | HSG Neustadt/Grömitz | Oranienburger HC | | |
| 15.02.2020 | 16:00 | TuS Vinnhorst | Dessau-Roßlauer HV | | |
| 14.02.2020 | 20:00 | TSV Burgdorf II | 1.VfL Potsdam | | |
| 16.02.2020 | 16:30 | HC Empor Rostock | TSV Altenholz | | |
| 16.02.2020 | 17:00 | Eintracht Hildesheim | SV Anhalt Bernburg | | |
| 15.02.2020 | 18:30 | HG Hamburg-Barmbek | SC Magdeburg II | | |

24. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|-------------------------|----------------------|-------|-------|
| 29.02.2020 | 17:00 | SV Anhalt Bernburg | HG Hamburg-Barmbek | | |
| 28.02.2020 | 19:30 | HC Empor Rostock | Eintracht Hildesheim | | |
| 01.03.2020 | 16:00 | 1.VfL Potsdam | TSV Altenholz | | |
| 01.03.2020 | 17:00 | Dessau-Roßlauer HV | TSV Burgdorf II | | |
| 29.02.2020 | 19:00 | HB Hannover-Burgwedel | TuS Vinnhorst | | |
| 29.02.2020 | 19:15 | Füchse Berlin II | HSG Neustadt/Grömitz | | |
| 29.02.2020 | 19:00 | SC Magdeburg II | HSV Hannover | | |
| 29.02.2020 | 16:00 | SV Mecklenburg Schwerin | Oranienburger HC | | |

25. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|-----------------------|-------------------------|-------|-------|
| 07.03.2020 | 18:30 | Oranienburger HC | HC Empor Rostock | | |
| 07.03.2020 | 18:30 | HSG Neustadt/Grömitz | TSV Altenholz | | |
| 06.03.2020 | 19:00 | Füchse Berlin II | 1.VfL Potsdam | | |
| 07.03.2020 | 19:30 | HSV Hannover | TSV Burgdorf II | | |
| 07.03.2020 | 16:00 | TuS Vinnhorst | HG Hamburg-Barmbek | | |
| 06.03.2020 | 19:30 | SC Magdeburg II | Dessau-Roßlauer HV | | |
| 07.03.2020 | 19:00 | HB Hannover-Burgwedel | SV Anhalt Bernburg | | |
| 06.03.2020 | 19:30 | Eintracht Hildesheim | SV Mecklenburg Schwerin | | |

26. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|----------------------|-------------------------|-------|-------|
| 15.03.2020 | 17:00 | Dessau-Roßlauer HV | HB Hannover-Burgwedel | | |
| 05.01.2020 | 17:00 | Eintracht Hildesheim | HSG Neustadt/Grömitz | | |
| 13.03.2020 | 19:00 | 1.VfL Potsdam | SC Magdeburg II | | |
| 15.03.2020 | 16:30 | HC Empor Rostock | Füchse Berlin II | | |
| 14.03.2020 | 19:30 | TSV Altenholz | TSV Burgdorf II | | |
| 14.03.2020 | 19:30 | HSV Hannover | TuS Vinnhorst | | |
| 15.03.2020 | 15:00 | HG Hamburg-Barmbek | SV Mecklenburg Schwerin | | |
| 14.03.2020 | 17:00 | SV Anhalt Bernburg | Oranienburger HC | | |

27. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|-------------------------|----------------------|-------|-------|
| 21.03.2020 | 16:00 | TuS Vinnhorst | TSV Altenholz | | |
| 21.03.2020 | 18:30 | HSG Neustadt/Grömitz | HG Hamburg-Barmbek | | |
| 21.03.2020 | 19:00 | HB Hannover-Burgwedel | 1.VfL Potsdam | | |
| 22.03.2020 | 16:00 | SV Mecklenburg Schwerin | HSV Hannover | | |
| 21.03.2020 | 19:15 | Füchse Berlin II | SV Anhalt Bernburg | | |
| 20.03.2020 | 20:00 | TSV Burgdorf II | Eintracht Hildesheim | | |
| 21.03.2020 | 18:30 | Oranienburger HC | Dessau-Roßlauer HV | | |
| 21.03.2020 | 19:00 | SC Magdeburg II | HC Empor Rostock | | |

28. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|----------------------|-------------------------|-------|-------|
| 29.03.2020 | 16:00 | 1.VfL Potsdam | Oranienburger HC | | |
| 28.03.2020 | 18:30 | HG Hamburg-Barmbek | TSV Burgdorf II | | |
| 29.03.2020 | 17:00 | Dessau-Roßlauer HV | Füchse Berlin II | | |
| 28.03.2020 | 19:30 | HSV Hannover | HSG Neustadt/Grömitz | | |
| 27.03.2020 | 19:00 | SV Anhalt Bernburg | SC Magdeburg II | | |
| 29.03.2020 | 17:00 | Eintracht Hildesheim | TuS Vinnhorst | | |
| 28.03.2020 | 19:30 | TSV Altenholz | SV Mecklenburg Schwerin | | |
| 28.03.2020 | 19:30 | HC Empor Rostock | HB Hannover-Burgwedel | | |

29. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|-------------------------|--------------------|-------|-------|
| 18.04.2020 | 19:00 | HB Hannover-Burgwedel | Oranienburger HC | | |
| 17.04.2020 | 19:30 | SC Magdeburg II | Füchse Berlin II | | |
| 18.04.2020 | 17:00 | SV Anhalt Bernburg | 1.VfL Potsdam | | |
| 17.04.2020 | 20:00 | TSV Altenholz | HG Hamburg-Barmbek | | |
| 19.04.2020 | 17:00 | Eintracht Hildesheim | HSV Hannover | | |
| 18.04.2020 | 19:00 | SV Mecklenburg Schwerin | TSV Burgdorf II | | |
| 18.04.2020 | 18:30 | HSG Neustadt/Grömitz | TuS Vinnhorst | | |
| 19.04.2020 | 17:00 | Dessau-Roßlauer HV | HC Empor Rostock | | |

30. Spieltag

| Datum | Zeit | Heim | Gast | HTore | GTore |
|------------|-------|--------------------|-------------------------|-------|-------|
| 25.04.2020 | 19:00 | TSV Burgdorf II | HSG Neustadt/Grömitz | | |
| 25.04.2020 | 19:00 | TuS Vinnhorst | SV Mecklenburg Schwerin | | |
| 25.04.2020 | 19:00 | HSV Hannover | TSV Altenholz | | |
| 25.04.2020 | 19:00 | HG Hamburg-Barmbek | Eintracht Hildesheim | | |
| 25.04.2020 | 19:00 | 1.VfL Potsdam | HC Empor Rostock | | |
| 25.04.2020 | 19:00 | SV Anhalt Bernburg | Dessau-Roßlauer HV | | |
| 25.04.2020 | 19:00 | Oranienburger HC | SC Magdeburg II | | |
| 25.04.2020 | 19:00 | Füchse Berlin II | HB Hannover-Burgwedel | | |